



パソコンを定年退職させない！

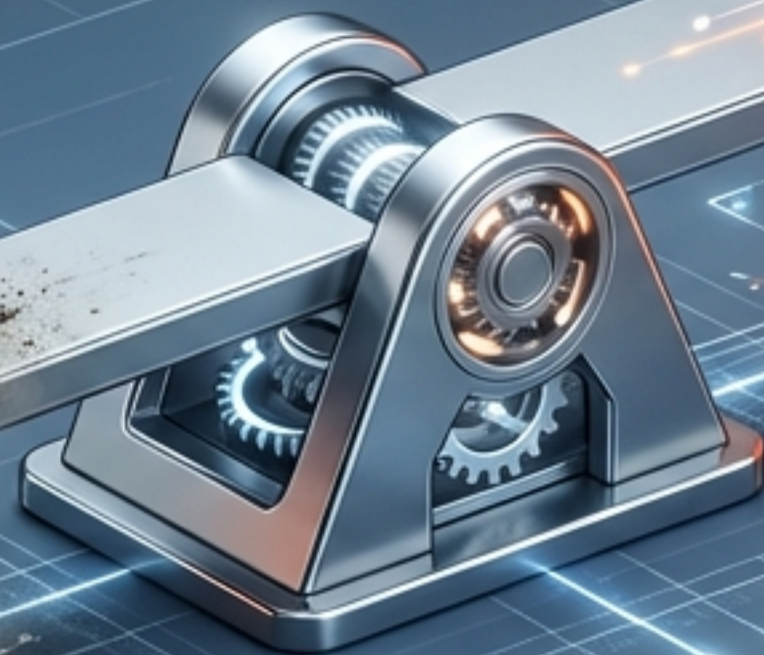
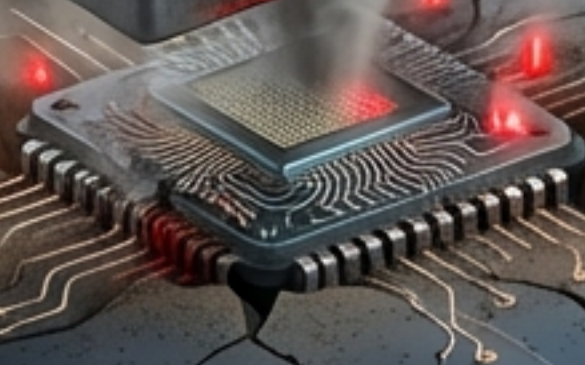
古いPCを最前線に復帰させる「Ubuntu」アップサイクリング・ガイド

遅さの原因は「ハード」ではなく 「ソフト」の重さ

最新のWindows (OS)
Noto Sans JP Black



古いCPU / 少ないメモリ
Noto Sans JP Regular



古いCPU / 少ないメモリ
Noto Sans JP Regular

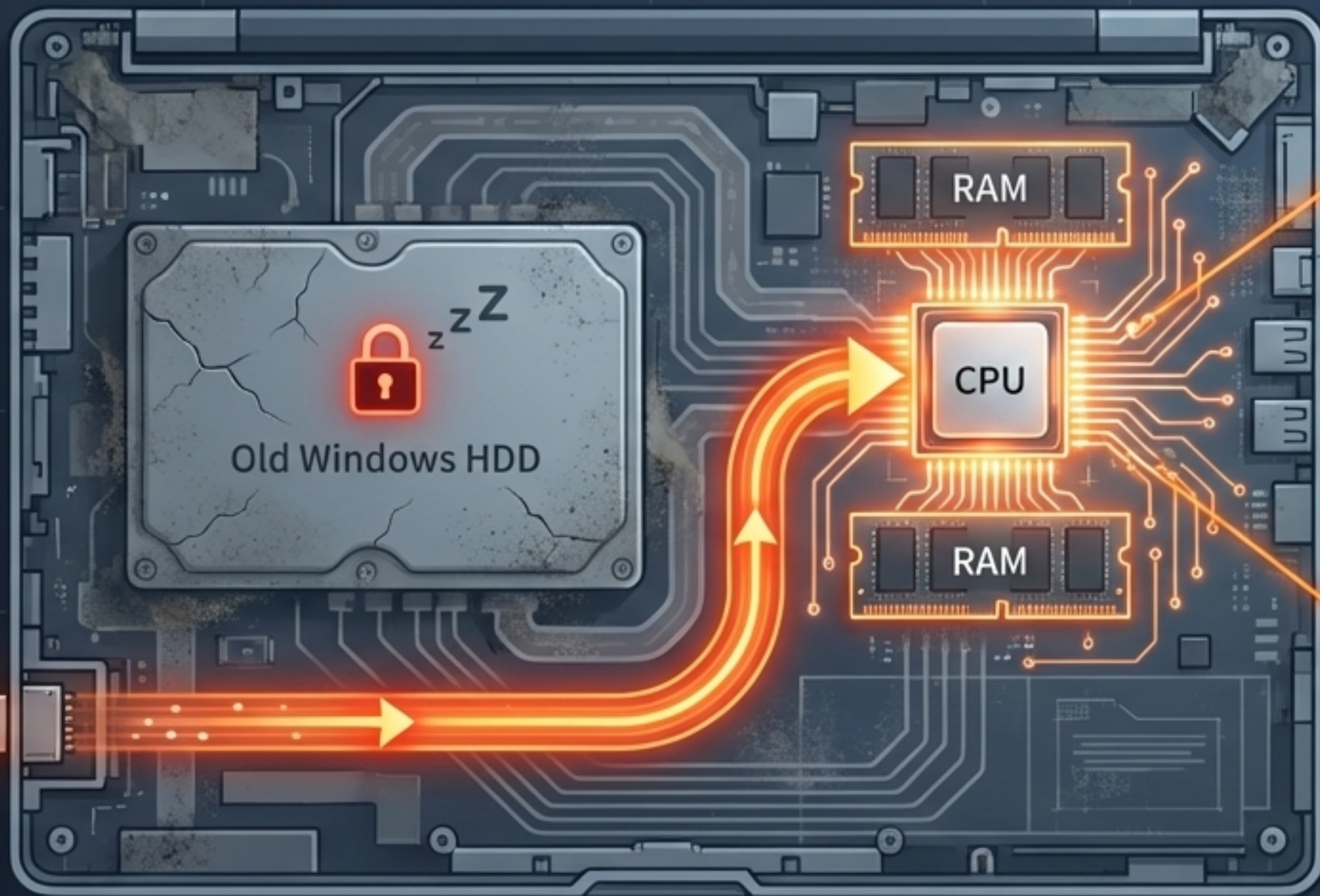


Windows 11の厳しいシステム要件や度重なるアップデートにより、5~10年前のパソコンは動作が限界に達しています。しかし、捨てるには早すぎます。OS（基本ソフト）を軽量なものに入れ替えるだけで、ハードウェアは本来のスピードを取り戻します。

デジタル・アップサイクリングの切り札「Ubuntu」



データはそのまま。「Live USB」で安全な試乗体験を



ハードディスクには触れない

現在のWindows環境や大切なデータはそのまま温存。

USBから直接起動

OS全体がUSBメモリ上で動作。気に入らなければUSBを抜いて再起動するだけで、元のWindowsに戻ります。

ハードウェア・トリアージ：PCの年齢に合わせた最適化

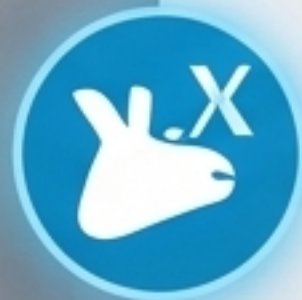
購入から5年未満のPC



Ubuntu Desktop

スタンダード・高機能

購入から5～10年のPC



Xubuntu

カスタマイズ性・中量級 XFCE

購入から10年以上のPC



Lubuntu

超軽量・省エネ LXQt

⚠ Pentium 4 / メモリ1GBから動作

※その他にも、Mac風デザインの「Ubuntu Budgie」やクリエイター向け「Ubuntu Studio」、古いUIを好む方向けの「Ubuntu MATE」など、用途に応じた10種類の公式派生版（フレーバー）が存在します。

再生アセンブリライン：準備編 (Step 1 - 2)



1. OSイメージのダウンロード

公式サイト (Ubuntu Japanese Team等) から日本語対応の「ISOファイル」を無料でダウンロードします。

2. インストール用USBの作成

「Rufus」などの無料ツールを使い、ダウンロードしたISOファイルをUSBメモリに書き込み、「起動可能なメディア」を作成します。

再生アセンブリライン：実行編 (Step 3 - 4)



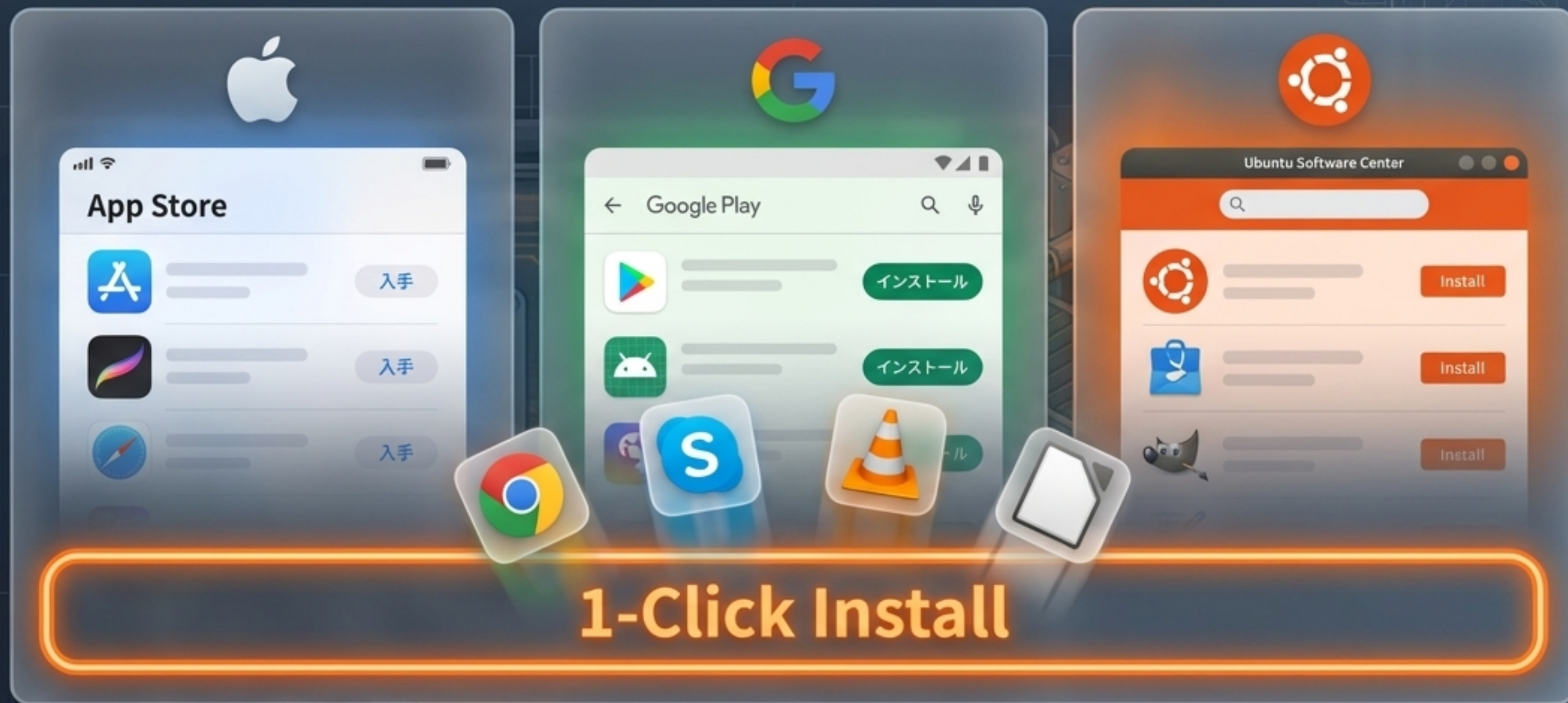
3. USBからのブート（起動）

USBを挿した状態でPCの電源を入れ、Bootメニュー（F9やF12など、メーカーにより異なる）を開き、USBメモリを選択します。

4. 試乗か、完全移行か

画面の指示に従い「Ubuntuを試す (Live USB)」か、ディスクを削除して「Ubuntuをインストール」するかを選択します。最小インストールを選べば、さらに軽く仕上がります。

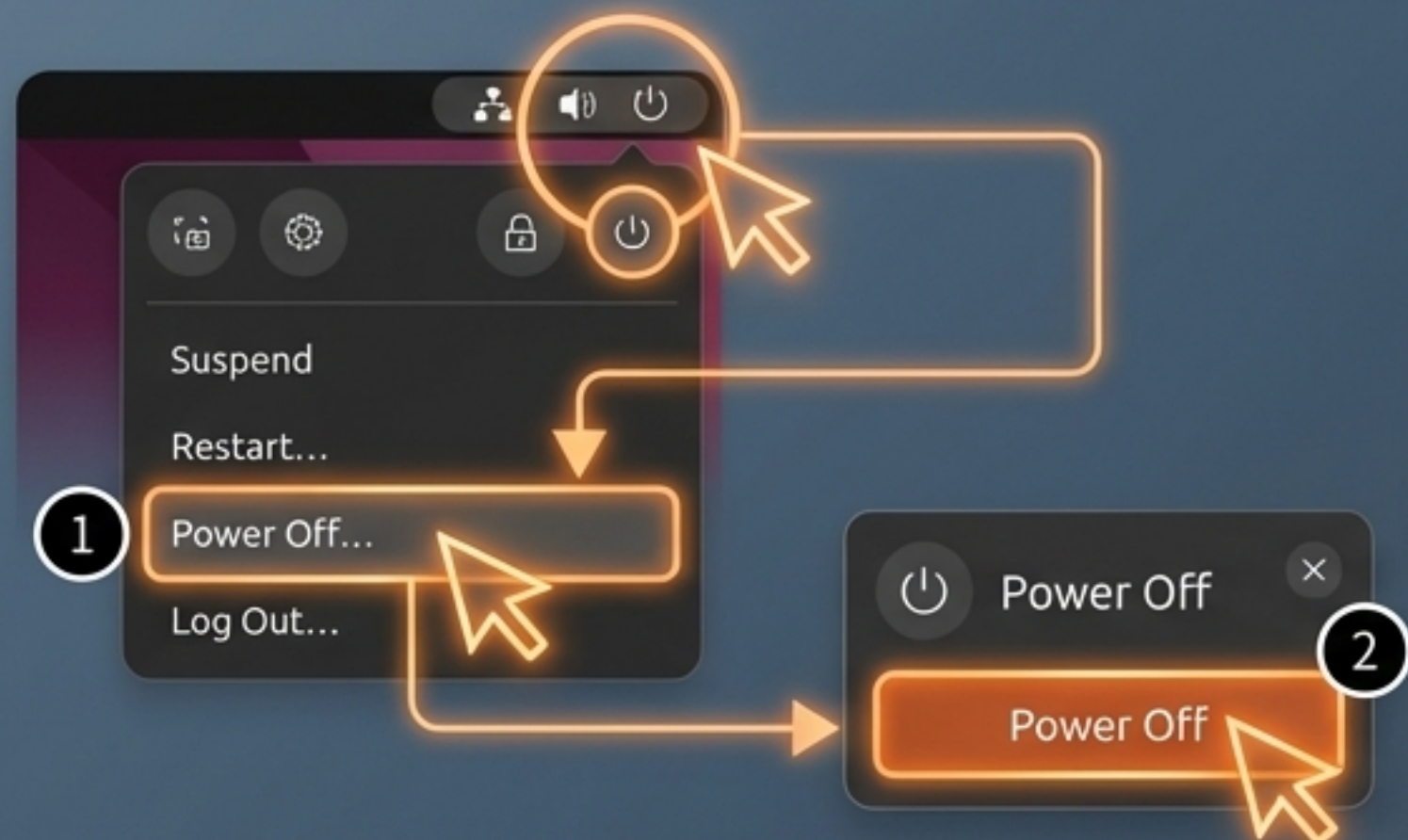
ソフトウェアの追加は、スマホ感覚で。



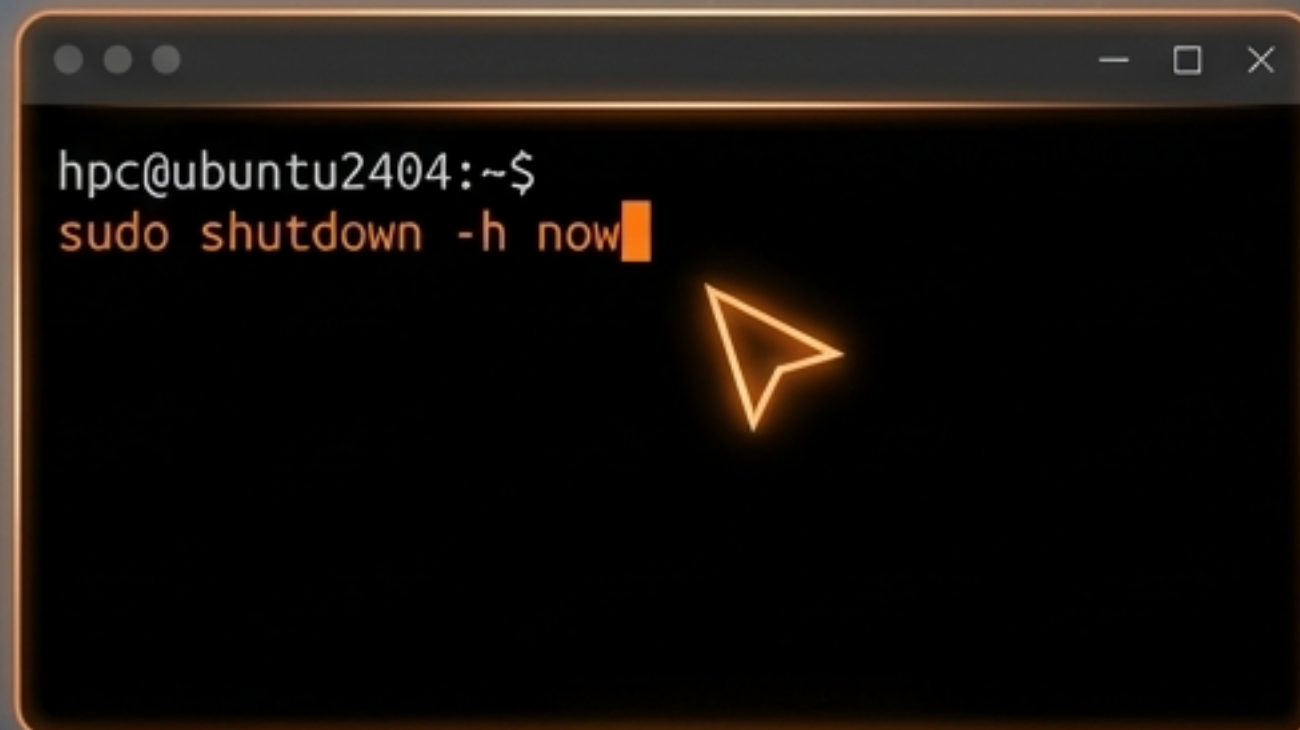
「Linuxはプログラミングの知識が必要」というのは過去の常識です。「Ubuntuソフトウェアセンター」を使えば、iOSやAndroidのアプリストアと全く同じ感覚で、ブラウザ、画像編集（GIMP）、動画再生（VLC）などの必要なソフトを1クリックで安全にインストールできます。

日常の操作：GUI（マウス）とターミナルの両立

マウス操作（GUI）



ターミナル（CUI）



パソコンの終了や再起動も、Windowsと同じように右上のメニューからマウス操作（GUI）で簡単に実行できます。さらに、ターミナル（[Ctrl]+[Alt]+[T]で起動）を使えば、たった一行のコマンドで素早くシステムを制御することも可能です。コマンドは「必須」ではなく、より速く操作するための「選択肢」です。

ネットワーク設定も直感的なダッシュボードで

IPアドレスの固定やWi-Fiの接続など、ビジネスや家庭で必須となるネットワーク設定も、視覚的に分かりやすい「Settings (設定)」ウィンドウから行えます。手動設定 (Manual) やDHCP (Automatic) の切り替えも、迷うことなく設定可能です。

日常業務から趣味まで、 即戦力のメインマシンへ



Webブラウジング

EdgeやChromeも利用可能。勤
怠管理のWebアプリやYouTube
も快適に動作。



オフィス互換

Microsoft Office互換の
「LibreOffice」が標準搭載。



周辺機器のサポート

Linux対応のプリンタドライバ
(キヤノン等)も多数提供されて
おり、書類の印刷も問題なし。



エンタープライズ対応

Skypeでの通話や、セキュアな
VPN接続などリモートワークに
も完全対応。

新しいOSで、快適なセカンドライフを。

廃棄寸前の旧型PC



Ubuntuで蘇った現役マシン



定年退職させるにはまだ早い。眠っている古いパソコンを「PC再生ガレージ」から引き出し、無料のUbuntuでデジタル・アップサイクリングを始めましょう。リソースの呪縛から解放されたハードウェアは、あなたの期待を超えるスピードで再び走り出します。